

Equilíbrio entre a vida profissional, familiar e pessoal



Com projeto Ladies First! pretende-se contribuir para a capacitação de professores, formadores, mentores e profissionais de *coaching* no apoio a mulheres a alcançar o equilíbrio necessário entre a vida profissional, pessoal e familiar (*work life balance*), particularmente no contexto da última crise económica.

Principais resultados do projeto:



Estado da Arte



Currículo



Manual



Toolbox



E-Apps

Parceria:



Projeto nr.º. 2017-1-EL01-KA202-036219 cofinanciado com o apoio da Comissão Europeia. A informação contida nesta comunicação vincula exclusivamente o autor, não sendo a Comissão responsável pela utilização que dela possa ser feita.



Erasmus+

www.ladiesfirst-project.eu