

# Rafforzare le competenze di coaches e formatori che sostengono l'equilibrio tra la vita lavorativa e personale delle donne



**Il Progetto Ladies First! ha come obiettivo principale contribuire al miglioramento delle competenze, di insegnanti, formatori e consulenti, finalizzate ad aiutare le donne a migliorare l'equilibrio tra la vita lavorativa e personale, specialmente nel contesto della crisi.**

**I principali destinatari del progetto sono consulenti, formatori, coaches e tutor. I beneficiari finali sono le donne, fruitrici dei servizi volti ad affrontare problemi di equilibrio tra vita lavorativa e privata.**



Stato dell'Arte



Curriculum



Manuale



Toolbox



E-Apps



Questo progetto (2017-1-EL01-KA202-036219) è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione [comunicazione] riflette solo le opinioni dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per gli usi che possono essere fatti e per le informazioni in esso contenute.



Erasmus+

[www.ladiesfirst-project.eu](http://www.ladiesfirst-project.eu)