



Empowering coaches and trainers to support women towards work life balance



Newsletter # 1, Gennaio 2018

RIGUARDO IL PROGETTO LADIES FIRST!

Il Progetto Ladies First! ha come obiettivo principale contribuire al miglioramento delle competenze, di psicologi, insegnanti, formatori, coach e consulenti, finalizzate ad aiutare le donne a migliorare l'equilibrio tra la vita lavorativa e personale, specialmente nel contesto della crisi.

Dopo aver lavorato con successo a due Progetti Europei, 7 organizzazioni partner di 6 paesi (Grecia, Cipro, Francia, Portogallo, Bulgaria e Italia) si sono riuniti per lavorare e sviluppare insieme il progetto "Ladies First!".

RISULTATI DEL PROGETTO

- **Stato dell'Arte:** mira a evidenziare le questioni chiave e le esigenze specifiche riguardanti l'equilibrio della vita lavorativa delle donne

- **Curriculum di formazione:** basato sul quadro europeo ECVET, sarà indirizzato a consulenti, tutor & formatori.
- **Manuale:** fornirà informazioni approfondite sui concetti di base, le definizioni e gli approcci metodologici innovativi per la gestione dell'equilibrio e della stabilità della vita lavorativa delle donne.
- **Toolbox:** insieme di attività pratiche basate sul manuale Ladies First! con strumenti pratici innovativi per sostenere insegnanti, formatori e tutor.
- **Piattaforma online:** rivolta sia ad educatori che a studenti per sensibilizzare e sviluppare le loro conoscenze.

GRUPPI TARGET

I principali destinatari del progetto sono consulenti, formatori, coaches e tutor. I beneficiari finali sono le donne, fruitrici dei servizi volti ad affrontare problemi di equilibrio tra vita lavorativa e privata.

Questo progetto (2017-1-EL01-KA202-036219) è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione [comunicazione] riflette solo le opinioni dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per gli usi che possono essere fatti e per le informazioni in esso contenute.



Empowering coaches and trainers to support women towards work life balance

RICERCA SULLO STATO ATTUALE

Per sviluppare una serie di materiali che soddisfino i bisogni reali, una ricerca dettagliata sull'analisi delle necessità è stata effettuata dai Partners di Ladies First!. La metodologia comprende una ricerca preliminare sulla vita lavorativa delle donne nelle rispettive nazioni dei partner, un'indagine online con i potenziali utenti e beneficiari per valutare le esigenze specifiche ed una serie di interviste con esperti del settore. Il rapporto finale sarà, a breve, disponibile sul sito web del progetto.

CURRICULUM DI FORMAZIONE

Sulla base dei risultati dello studio di ricerca, il consorzio "Ladies first!" convaliderà una prima bozza del programma formativo a Roma durante il secondo incontro transnazionale di Giugno.

Un curriculum in termini di conoscenze, abilità e competenze necessarie per sostenere le donne al fine di migliorare l'equilibrio nella vita lavorativa e privata.

PASSI SUCCESSIVI....

Attualmente il consorzio Ladies First! sta lavorando per convalidare il rapporto sullo Stato dell'Arte e per sviluppare i contenuti del programma e il materiale di formazione del Progetto.



Vuoi saperne di più sul nostro progetto? Mettiti in contatto con noi visitando il sito Web www.ladiesfirst-project.eu o la pagina Facebook Ladies First!

Questo progetto (2017-1-EL01-KA202-036219) è stato finanziato con il sostegno della Commissione europea. Questa pubblicazione [comunicazione] riflette solo le opinioni dell'autore, e la Commissione non può essere ritenuta responsabile per gli usi che possono essere fatti e per le informazioni in esso contenute.