



Capacitar formadores e *coaches* a apoiar mulheres a alcançar o equilíbrio entre a vida profissional e pessoal



Newsletter # 1, Jan 18

SOBRE O PROJETO LADIES FIRST!

O principal objetivo do projeto Ladies First! é o de capacitar professores, formadores, mentores e profissionais de *coaching* a apoiar mulheres a alcançar o equilíbrio necessário entre a vida profissional e pessoal (*work life balance*), particularmente no contexto da última crise económica. Tendo como base de partida os bons resultados alcançados pela iniciativa *Work Life Balance in Greek Women Employes* e pelo projeto *U-Coach* (do programa Europeu *Life Long Learning*), 7 instituições de 6 países (Grécia, Chipre, França, Portugal, Bulgária e Itália), juntaram esforços para definir estratégias comuns para abordar questões relacionadas com o equilíbrio entre a vida pessoal e familiar das mulheres na Europa através do *coaching*.

RESULTADOS DO PROJETO

- **Estado da arte** que visa destacar as principais questões e necessidades específicas na abordagem das questões relacionadas com as mulheres e o equilíbrio entre a vida pessoal e familiar.
- **Currículo de formação** direcionado a professores, formadores e profissionais de aconselhamento, enquadrado nos instrumentos europeus de transparência para a avaliação, reconhecimento e validação de competências, e mobilidade (EQF e ECVET).
- **Manual** com informação geral sobre conceitos, definições e metodologias inovadoras na abordagem da temática base do projeto.
- **Toolbox** com um conjunto de atividades práticas para apoiar professores, formadores, mentores e profissionais de *coaching* nas suas práticas de aconselhamento e formação.
- **Plataforma de aprendizagem e Apps de formação** para educadores, formadores e formandos.

GRUPOS-ALVO

Professores, formadores, mentores e profissionais de *coaching* e, como beneficiários finais, mulheres que recorrem aos serviços desses profissionais.

TRABALHOS DE INVESTIGAÇÃO EM CURSO...

O projeto, iniciado em novembro de 2017, encontra-se na fase de pesquisa e levantamento de necessidades. A metodologia de investigação inclui revisão da literatura, aplicação de questionários e entrevistas, tendo como resultado final um relatório que compila os dados recolhidos nos seis países que integram a parceria.

CURRÍCULO DE FORMAÇÃO

Com base nos resultados obtidos, os parceiros irão validar os conteúdos para a primeira versão do currículo de formação Ladies First!. Esta atividade irá decorrer por ocasião da 2ª reunião transnacional do projeto em Roma, que acontecerá durante o mês de junho.

PRÓXIMOS PASSOS

- Validar e publicar o relatório do Estado da Arte sobre mulheres e o equilíbrio entre a vida profissional, pessoal e familiar nos diferentes países da parceria;
- Desenvolvimento dos conteúdos do currículo de formação e materiais de formação.

Se estiver interessado em saber mais sobre o projeto aceda à página online em: <http://www.ladiesfirst-project>.

Siga-nos também no Facebook em: <https://www.facebook.com/LadiesFirstEU/>

Projecto cofinanciado com o apoio da Comissão Europeia.

A informação contida nesta comunicação vincula exclusivamente o autor, não sendo a Comissão responsável pela utilização que dela possa ser feita.

Projecto nr.º 2017-1-EL01-KA202-036219